

**Regolamento Accesso ed Utilizzo Impianto Falcone & Borsellino Pietrasanta
Emergenza COVID 19**

Il presente documento definisce le regole di accesso all'impianto Falcone & Borsellino nel Comune di Pietrasanta, gestito dalla associazione sportiva dilettantistica Atletica Pietrasanta Versilia Giovanile, in funzione dell'emergenza COVID 19.

Le presenti direttive sono valide dal giorno 6 Luglio, fermo restando che tali norme potranno essere tempestivamente modificate qualora dovessero evidenziarsi situazioni critiche di qualsiasi motivo.

Orario di apertura

L'impianto Falcone & Borsellino sarà aperto per gli allenamenti con il seguente orario:

- dal Lunedì al Venerdì dalle ore 8:30 alle ore 12:30 e dalle ore 16:30 alle ore 20:00
- il Sabato dalle ore 8:30 alle ore 12:30 e dalle ore 16:30 alle ore 19:30

Regole generali d'ingresso

Per accedere all'impianto sarà necessario fare richiesta preventiva all'Atletica Pietrasanta Versilia Giovanile, via mail all'indirizzo lu460@fidal.it o depositando la richiesta nella cassetta postale dell'impianto, sottoscrivendo la seguente modulistica:

Atleti maggiorenni tesserati per federazioni sportive o enti di promozione sportiva

1. Domanda richiesta di accesso
2. Copia certificato di idoneità sportiva o dichiarazione della società di appartenenza
3. Modulo sul proprio stato di salute con autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio (valido 14 giorni)

Atleti maggiorenni non tesserati per federazioni sportive o enti di promozione sportiva

1. Domanda richiesta di accesso
2. Modulo sul proprio stato di salute con autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio (valido 14 giorni)

Dirigenti, tecnici e loro collaboratori tesserati per federazioni sportive o enti di promozione sportiva

1. Domanda richiesta di accesso redatta dal presidente dell'associazione sportiva di appartenenza
2. Modulo sul proprio stato di salute con autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio (valido 14 giorni)

Atleti minorenni tesserati per federazioni sportive o enti di promozione sportiva

1. Domanda richiesta di accesso redatta dal presidente dell'associazione sportiva di appartenenza
2. Dichiarazione della società di appartenenza di assunzione di responsabilità
3. Modulo sul proprio stato di salute con autodichiarazione attestante l'assenza di infezione da SARS-COV 2 e di rischi di contagio (valido 14 giorni)

Gli atleti maggiorenni potranno accedere direttamente all'impianto presentando la documentazione richiesta

- I non tesserati potranno svolgere solo attività ludico motoria senza utilizzare gli attrezzi dell'impianto (ostacoli, attrezzi da lancio, attrezzature asta/alto, bilancieri, ...).
- Dirigenti, tecnici e loro collaboratori tesserati per federazioni sportive o enti di promozione sportiva non potranno svolgere attività sportiva ed avranno ingresso gratuito.
- Gli atleti minorenni potranno svolgere allenamenti in piccoli gruppi sempre solo sotto il diretto controllo del tecnico della propria associazione, con modalità e tempi da concordare con il gestore dell'impianto.
- L'ingresso sarà consentito ai soli utenti aventi diritto in regola con permessi rilasciati dall'Atletica Pietrasanta Versilia Giovanile.
- L'ingresso all'impianto sarà consentito entro le 18:45, l'eventuale attesa dovrà avvenire nel rispetto del distanziamento di sicurezza.
- All'accesso sarà rilevata la temperatura corporea degli utenti mediante termometro a infrarossi.
- L'uscita dall'impianto avverrà con un percorso diverso rispetto all'ingresso, opportunamente segnalato, e comunque nel rispetto delle distanze di sicurezza.

Modalità di comportamento all'interno dell'impianto

- Tutti gli utenti saranno tenuti al rispetto delle regole del campo, con l'ulteriore applicazione del presente protocollo di sicurezza definito per il COVID 19.
- Sono assolutamente vietati comportamenti non rispettosi delle regole, come non rispettare il distanziamento o sputare; i trasgressori potranno essere allontanati dai custodi e il permesso revocato.
- Tutti gli utenti dovranno:
 - a) mantenere la distanza di sicurezza minima di 2 metri;
 - b) rispettare il divieto di assembramento;
 - c) osservare le regole di igiene delle mani;
 - d) utilizzare mascherine di protezione, ad esclusione degli atleti quando impegnati nelle prove di allenamento;
 - e) riporre i propri indumenti ed i propri oggetti in borse o zaini strettamente personali, evitando di lasciarli in zone del campo condivise (lasciarle in prossimità della propria zona di allenamento).
- È consentito l'utilizzo della fontanella dell'impianto, ma sarà obbligatorio dotarsi di borracce personali o bere utilizzando i bicchieri di plastica ed igienizzarsi le mani prima dell'apertura del rubinetto.
- Ufficio custode, magazzini attrezzi ed area ristoro, per evidenti ragioni sanitarie, non saranno utilizzabili.
- I servizi igienici saranno dotati di salviette usa e getta e idonei prodotti igienizzanti da usarsi obbligatoriamente prima e dopo l'utilizzazione degli stessi (apertura e chiusura della porta di accesso).
- All'interno delle aree sportive, salviette e fazzoletti di carta dovranno essere gettati negli appositi contenitori; è rigorosamente vietato sputare e lasciare gomme da masticare sulle superfici pavimentate.
- L'utilizzo delle attrezzature della palestra sarà possibile solo su prenotazione. All'interno della palestra potrà essere presente solo un atleta per volta e si dovrà procedere alla sanificazione delle attrezzature al termine del proprio turno.
- Gli spogliatoi non potranno essere utilizzati per cambiarsi ma solo al termine dell'allenamento per effettuare la doccia. Gli atleti dovranno essere muniti di una propria borsa dove dovranno riporre i propri indumenti ed i propri oggetti evitando di lasciarli sulle panche e sugli attaccapanni. All'interno degli spogliatoi non potranno essere presenti più di 4 persone e dovranno essere mantenute le distanze di sicurezza. Nelle docce potranno essere presenti max 3 persone. Gli spogliatoi saranno aperti dalle ore 18:00 alle ore 19:45 ed ogni atleta potrà trattenersi max 10'. Al di fuori di questo orario l'uso delle docce dovrà essere richiesto al custode dell'impianto.

Modalità di svolgimento degli allenamenti

In caso di allenamenti di gruppo, le associazioni sportive dovranno preventivamente, e di concerto con il gestore, programmare le attività sportive e le varie modalità di attuazione delle stesse.

- Ogni singola attrezzatura utilizzata per gli allenamenti (attrezzi da lancio personali ovviamente esclusi) dovrà essere movimentata previa igienizzazione delle mani. L'utilizzo degli ostacoli dovrà essere preventivamente richiesto al personale di servizio.
- **Salti in estensione:** le pedane possono essere utilizzate normalmente, aerando la sabbia e sanificando le attrezzature (rastello, ...) a fine allenamento.
- **Alto e asta:** ritte ed asticelle dovranno essere periodicamente sanificate.
- **Lanci** Gli atleti dovranno utilizzare attrezzi personali; è vietato il passaggio dell'attrezzo da atleta ad atleta. Si potranno usare, sempre con il principio "dell'attrezzo personale" gli attrezzi in dotazione all'impianto; in questo caso ogni atleta dovrà richiedere la disponibilità dell'attrezzo nei giorni precedenti all'utilizzo ed alla fine dell'allenamento dovrà personalmente garantire la sanificazione dell'attrezzo che a conclusione dell'allenamento dovrà essere riposto in apposite rastrelliere/ceste.
- **Distanziamento** Le ripetute potranno anche essere effettuate da più atleti nella stessa corsia purché con partenze distanziate, da mantenere durante la prova, di non meno di 10 metri l'uno dall'altro, oppure potranno essere effettuate disponendo gli atleti su corsie diverse e alternate (1° e 3°; 2° e 4° ecc). Negli esercizi di gruppo a terra la distanza tra i singoli atleti non inferiore a 3 metri; stesso criterio per le altre esercitazioni come skip e similari o altri esercizi di "agilità" svolti con o senza ostacoli.
- Non è consentito svolgere il riscaldamento sulla pista di atletica o all'interno di essa.
- Non è consentito svolgere allenamenti "lunghi" all'interno dell'impianto.

Pietrasanta, 3 Luglio 2020